

Informationen zur Veranstaltung

Teilnahme:

Ihre Teilnahme am Symposium ist kostenlos.

Anmeldung:

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung via E-Mail zu senden oder unser digitales Anmeldeformular zu nutzen.

E-Mail: integrative.medizin@uniklinik-ulm.de

www.kim-bw.de



Veranstalter:

»Kompetenznetz Integrative Medizin Baden-Württemberg« (KIM)

Ihr Ansprechpartner:

Rolf Heine
KIM-Projektleitung
E-Mail: r.heine@kim-bw.de

Rückblicke auf unsere bisherigen Veranstaltungen finden Sie online unter:

www.kim-bw.de/veranstaltungen



Das »Kompetenznetz Integrative Medizin Baden-Württemberg (KIM)« vereint die ärztliche, pflegerische, therapeutische und wissenschaftliche Expertise der beteiligten Kliniken, ambulanten Netzwerke und wissenschaftlichen Institute im Bereich der Integrativen Medizin und Pflege. Gemeinsam arbeiten wir an der Entwicklung, Implementierung und Evaluation integrativer Behandlungskonzepte. Unsere Vision: Ein stetig wachsendes Netz, das sich für Wirksamkeit, Qualität und Sicherheit Integrativer Medizin einsetzt.

Mitglieder im KIM:



Weltkrebstag 2025 Gesundheitsfördernder Lebensstil – Chancen und Perspektiven

unter der Schirmherrschaft von Manfred Lucha,
Minister für Soziales, Gesundheit und Integration

04.02.2025, 14-17:25 Uhr

Einlass: 13 Uhr

11. SYMPOSIUM

Hörsaal, Standort Burgholzhof
Robert-Bosch-Krankenhaus
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart



ReferentInnen

Vorträge

Prof. Dr. rer. medic. Holger Cramer,
Universitätsprofessor für die Erforschung komplementärmedizinischer Verfahren, UK Tübingen,
Wissenschaftlicher Leiter des Robert Bosch Centrums für Integrative Medizin u. Gesundheit, Bosch Health Campus Stuttgart

Prof. Dr. med. Klaus Kramer (M.Sc.), Leitung Integrative Medizin, Universitätsklinikum Ulm, Wissenschaftliche Projektleitung KIM

Barbara Lang, Landesvorsitzende Frauenselbsthilfe Krebs BaWü/By

Dr. med. Stefan Schmidt-Troschke, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin Geschäftsführender Vorstand des Bürger- und Patientenverbandes GESUNDHEIT AKTIV e.V.

Dr. med. Marcela Winkler, ärztliche Leitung der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Robert Bosch Krankenhaus und Robert Bosch Centrum für Integrative Medizin und Gesundheit Bosch Health Campus Stuttgart, Sprecherin KIM

Workshops

Sonja Bergengrün, Heileurythmistin,
Paracelsus-Krankenhaus Unterlengenhardt

Julia Connert, Kunsttherapeutin,
Robert Bosch Krankenhaus

Ruth Kümmel, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Robert Bosch Krankenhaus

Beate Rahm, Mind-Body-Medizin –Therapeutin, Dipl. Sozialpädagogin, Transaktionsanalytische Praktikerin EBIS e.V., Robert Bosch Krankenhaus

Eva Werner, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegeexpertin für Integrativ-Medizinisches Behandlungsmanagement (P.I.M.B) und Nicht-Medikamentöses Schmerzmanagement (P.N.M.S.), Robert Bosch Krankenhaus



KIM-Symposium November 2024

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent am 11. KIM-Symposium anlässlich des Weltkrebstages 2025

»Gesundheitsfördernder Lebensstil – Chancen und Perspektiven«

Unter diesem Motto möchten wir Sie mit gesundheitsfördernden Methoden der Integrativen Medizin besonderes im Hinblick auf das Leben mit Krebs vertraut machen.

Welche wissenschaftlichen Belege für die Wirksamkeit von Lebensstilanpassungen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Meditation oder soziale Interaktion gibt es? Wie können positive Gesundheitsziele aus der Perspektive der Betroffenen formuliert werden?

Wir haben ein facettenreiches Programm vorbereitet mit Vorträgen und vertiefenden Arbeitsgruppen und freuen uns über Ihre Teilnahme im Robert Bosch Krankenhaus Stuttgart.

Programm & Ablauf

14:00 Uhr

Begrüßung und Einleitung Integrative Medizin und Naturheilkunde

Dr. med. Marcela Winkler, Stuttgart

14:20 Uhr

Grußwort des Schirmherrn Manfred Lucha

Minister des Landes, Stuttgart

14:25 Uhr

6 Säulen der Lebensstilmedizin in der Onkologie

Prof. Dr. med. Klaus Kramer, Ulm

14:55 Uhr

Positive Health

Dr. med. Stefan Schmidt-Troschke, Berlin

15:25 Uhr Pause

15:55 Uhr Yoga in der unterstützenden Therapie bei Krebs. Welche Evidenz gibt es?

Prof. Dr. rer. medic. Holger Cramer, Tübingen

16:25 Uhr Workshops

Stressabbau durch Achtsamkeit, Beate Rahm

Heileurythmie, Sonja Bergengrün

Kunsttherapie- Perspektivwechsel und

Ressourcen entdecken, Julia Connert

Pflegerische Anwendungen in der Onkologie,

Eva Werner und Ruth Kümmel

17:10 Uhr Abschluss

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Barbara Lang

Aussprache, Dr. med. Marcela Winkler, Stuttgart

17:25 Uhr

Ende der Veranstaltung