



GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE: SIGNIFIKANT MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH HELIXOR® MISTELTHERAPIE

Kienle GS und Kiene H (2010): Influence of *Viscum album* L. (European Mistletoe) Extracts on Quality of Life in Cancer Patients: A Systematic Review of Controlled Clinical Studies. *Integrative Cancer Therapies* 9(2): 142-157.

Studiendesign	Systematischer Review
Besonderheit	Umfassende Bewertung von Studienqualität und Ergebnissen aller bis zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vorliegenden kontrollierten klinischen Studien zum Einfluss der Misteltherapie auf die Lebensqualität. Hier: Auszug für gynäkologische Tumore
Fragestellung	1. Kann der Nachweis einer Verbesserung der Lebensqualität (LQ) durch die Misteltherapie erbracht werden? 2. Welche LQ-Parameter können im Detail verbessert werden?
Prüfpräparate	Helixor® und andere Mistelpräparate unterschiedlicher Hersteller
Studien	23 analysierte Studien (davon 15 RCTs)
Patientinnen	5.374 gynäkologische Patientinnen (RCTs: 1.311, Non-RCTs: 4.063)
Tumorentitäten	MaCa (16 Studien), Corpus uteri-Ca (2), Cervix-Ca (2), Ovarial-Ca (4)

Ergebnis

1 Verbesserung der Lebensqualität insgesamt (alle Parameter)

	Anzahl Studien mit Verbesserung der Lebensqualität unter Misteltherapie	Davon Studien mit signifikanten Ergebnissen
RCTs, doppelt-verblindet	3 von 4	3
RCTs, nicht verblindet	11 von 11	9
Non-RCTs	8 von 8	7
Alle Studien:	22 von 23	19

- Bei 12 Studien erfolgte die Misteltherapie während laufender Chemotherapie. In 9 dieser 12 Studien führte die Misteltherapie zur signifikant besseren Verträglichkeit der konventionellen Krebstherapie.*
- Bei 11 Studien erfolgte eine Mistel-Monotherapie. In 10 dieser 11 Studien zeigte sich eine Verbesserung der Lebensqualität.**

2 Ausgewählte LQ-Parameter, die bei mindestens einer Studie signifikant verbessert wurden:

- Fatigue
- Übelkeit/Erbrechen
- Schmerz
- Appetitverlust
- Schlaflosigkeit

Fazit

- Helixor® und weitere Mistelpräparate können im Rahmen klinischer Studien und in der täglichen Praxis die Lebensqualität von Krebspatientinnen verbessern. Cancer-Related Fatigue und weitere Nebenwirkungen von Chemotherapie und Strahlentherapie werden reduziert.
- Die Ergebnisse dieses Reviews wurden im Rahmen einer aktuellen Metaanalyse (Loef und Walach 2020¹) eindeutig bestätigt.

* Instrumente/Fragebögen: EORTC QLQ-C30, FACT-G, GLQ-8, FLIC, Spitzer Uniscale, TCM, Anxiety Scale, KPS, Häufigkeit von Einzelsymptomen oder Nebenwirkungen | ** Instrument: Spitzer-Score, eine Studie | **Verzeichnis der Abkürzungen:** MaCa = Mammakarzinom, LQ = Lebensqualität, RCT = randomisierte kontrollierte Studie (randomized controlled trial)
1. Loef M and Walach H. Quality of life in cancer patients treated with mistletoe: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary Medicine and Therapies* 2020, 20: 227.



WIR SIND IMMER FÜR SIE DA



Therapieberatung: Wir geben Antworten!

0800 935 3440*

beratung@helixor.de



Informationsmaterial: Wir senden es Ihnen!

infomaterial@helixor.de

helixor.de/info



Schulungen: Werden Sie zum Mistelexperten!

07428 935-344

beratung@helixor.de

helixor.de/schulungen