

MISTELTHERAPIE IST EINE DER MEISTGENUTZTEN BEGLEITTHERAPIEN IN DER GYNÄKOLOGISCHEN ONKOLOGIE



Grimm D et al. (2020): Gynecologists' attitudes toward and use of complementary and integrative medicine approaches: results of a national survey in Germany. Archives of Gynecology and Obstetrics. <https://doi.org/10.1007/s00404-020-05869-9>

Studiendesign	Umfragestudie								
Fragestellung	Integrative Medizin (IM) erfährt in der Gynäkologie und gynäkologischen Onkologie eine breite Akzeptanz. Die Studie zeigt, welche Komplementärmaßnahmen am häufigsten eingesetzt werden.								
Zeitraum, Ort	Juli 2019 in 61 Privatpraxen und 95 Kliniken in Deutschland								
Teilnehmende	180 Gynäkolog*innen								
Ergebnis	<ol style="list-style-type: none"> 74 % der Gynäkolog*innen nutzen bzw. empfehlen Komplementärmaßnahmen Patientinnen erwarten von IM-Verfahren: <ul style="list-style-type: none"> Verbesserung der Lebensqualität (n=119) Ganzheitliche Behandlung (n=98) Stärkung des Immunsystems (n=96) Die Misteltherapie gehört zu den am häufigsten empfohlenen Komplementärmaßnahmen in der gynäkologischen Onkologie (Grafik). Empfohlen werden Komplementärmaßnahmen mehrheitlich bei Fatigue (n = 98), Übelkeit (n = 89), klimakterischen Beschwerden (n = 87), Schlafstörungen (n = 86), psychischen Beschwerden (n = 82). <p>Empfohlene Komplementärmaßnahmen in der gynäkologischen Onkologie</p> <table border="1"> <caption>Empfohlene Komplementärmaßnahmen in der gynäkologischen Onkologie</caption> <thead> <tr> <th>Maßnahme</th> <th>n (Anzahl Anwenderinnen/Empfehlungen)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Misteltherapie</td> <td>78</td> </tr> <tr> <td>Bewegungstherapie</td> <td>86</td> </tr> <tr> <td>Phytotherapie</td> <td>74</td> </tr> </tbody> </table> Die Misteltherapie wird auch in der allgemeinen Gynäkologie oft eingesetzt (n = 45). Empfohlen werden Komplementärmaßnahmen in der allgemeinen Gynäkologie mehrheitlich bei klimakterischen Beschwerden (n = 102), prämenstruellem Syndrom (n = 80), hormoneller Dysregulation (n = 79). 	Maßnahme	n (Anzahl Anwenderinnen/Empfehlungen)	Misteltherapie	78	Bewegungstherapie	86	Phytotherapie	74
Maßnahme	n (Anzahl Anwenderinnen/Empfehlungen)								
Misteltherapie	78								
Bewegungstherapie	86								
Phytotherapie	74								

Fazit

Die Misteltherapie gehört zu den meistgenutzten Komplementärmaßnahmen in der gynäkologischen Onkologie. Auch in der allgemeinen Gynäkologie wird sie häufig eingesetzt. Die Studie verdeutlicht das große Interesse von Gynäkolog*innen und Patientinnen an integrativer Medizin.



WIR SIND IMMER FÜR SIE DA



Therapieberatung: Wir geben Antworten!

0800 935 3440*

beratung@helixor.de



Informationsmaterial: Wir senden es Ihnen!

infomaterial@helixor.de

helixor.de/info



Schulungen: Werden Sie zum Mistelexperten!

07428 935-344

beratung@helixor.de

helixor.de/schulungen