



**NEUE KRAFT
SPÜREN.
IN JEDEM AUGENBLICK.**

FÜR PATIENT*INNEN

Misteltherapie

Ein Teil der Integrativen Onkologie

Gerade jetzt!

Krebsbedingte Fatigue überwinden



 **Helixor**

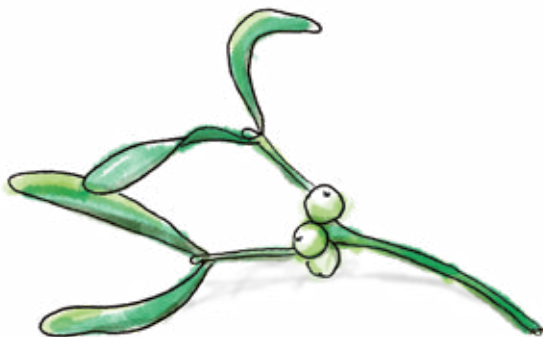
NEUE KRAFT SPÜREN. IN JEDEM AUGENBLICK.

Sie können mehr für sich tun!

Die Misteltherapie unterstützt nachweislich Ihre Behandlung und reduziert Nebenwirkungen der onkologischen Standardtherapie:

- ✔ Stärkt die Abwehrkräfte und das Immunsystem
- ✔ Lindert die anhaltende Erschöpfung (Fatigue)
- ✔ Bessert Stimmung und Wärmeempfinden

Spüren Sie wieder **Vitalität** und **Lebensqualität**.



Bis zu 80 %¹ der Krebsbetroffenen leiden während oder nach ihrer konventionellen Krebstherapie an einer anhaltenden ungewöhnlichen Müdigkeit. Der medizinische Fachbegriff lautet krebsbedingte Fatigue (französisch: Fatigue = Müdigkeit, Erschöpfung). Bei rund 50 %¹ aller Krebspatient*innen ist die Erkrankung chronisch. **Ihre genaue Ursache ist noch nicht final geklärt, es können mehrere Faktoren zusammenspielen.**

Woran erkennt man eine krebsbedingte Fatigue?

Die Beschwerden der krebsbedingten Fatigue sind vielseitig und können unterschiedlich ausgeprägt sein. Zu den typischen Symptomen zählen **anhaltende Müdigkeit und schnelle Erschöpfung, Kraftlosigkeit bzw. fehlende Leistungsfähigkeit**, aber auch Konzentrationsprobleme, mangelnder Lebensmut und depressive Stimmungen.

1. Dr. med. Daniela Paepke: Beschwerdefrei durch die Krebstherapie. GU Verlag 2018. ISBN 978-3-8338-6224-3

2. Bian BK et al.: Impact of complementary mistletoe extract treatment on quality of life. Anticancer Research 2004, 24(1): 303-310.

3 Was bedeutet Fatigue für Krebsbetroffene?

Eine krebisbedingte Fatigue kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen: **Die mangelnde Leistungsfähigkeit erschwert eine normale Alltagsbewältigung**, außerdem stößt die Symptomatik im familiären oder ärztlichen Umfeld oft auf Unverständnis oder Hilflosigkeit.

Die gute Nachricht:
Eine krebisbedingte Fatigue ist behandelbar!

4 Welche Wirkung hat die Misteltherapie bei Fatigue?

In den aktuellen Empfehlungen zur Krebstherapie ist die Verbesserung der Lebensqualität ein zentrales Thema. Nachweislich verbessert die Misteltherapie die Lebensqualität von Krebspatient*innen mit einer Vielzahl der damit verbundenen Faktoren wie Fatigue, Schlaf und Wärmeempfinden. **Im Rahmen einer Studie konnte für rund 40 % der Patient*innen eine deutliche Verbesserung der Fatigue nachgewiesen werden.²**

5 Was kann ich selbst tun?

Wenn man seine **Behandlung aktiv mitgestalten** kann, z. B. durch Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen oder künstlerische Tätigkeiten, hat dies eine positive Wirkung auf die Lebensqualität und das Fatigue-Syndrom. Auch die Misteltherapie, die nach ärztlicher Anleitung selbstständig zu Hause angewendet wird, ist ein wichtiger Beitrag zur aktiven Gestaltung der eigenen Therapie oder der „Selbstwirksamkeit“.

IHR ZUVERLÄSSIGER BEGLEITER

Sie möchten neue Kraft gewinnen, therapiebedingte Beschwerden reduzieren und krebsbedingte Fatigue überwinden? Die Misteltherapie ist die am besten untersuchte und am häufigsten eingesetzte Begleittherapie bei Krebs und kann zu jedem Zeitpunkt einer Krebserkrankung eingesetzt werden.

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt!

Sie sind Ihre Ansprechpartner*innen rund um die Misteltherapie, wählen die für Sie passende Mistelsorte und machen Sie mit der Anwendung vertraut. So können Sie die Therapie einfach und sicher zu Hause fortsetzen.



8000048_Pat_Mistel-Fatigue_Stand:10/2021



Therapieberatung: Wir geben Antworten!

Deutschland:

0800 935 3440*

beratung@helixor.de

Schweiz:**

+41 62 550 02 74

beratung@helixor.ch



Online mehr erfahren: Die Kraft der Mistel!

helixor.de

▶ HelixorHeilmittel

* Gebührenfrei in Deutschland

** Zulassungsinhaber:in Target BioScience AG • Weingartenstrasse 11 • CH-8803 Rüschlikon