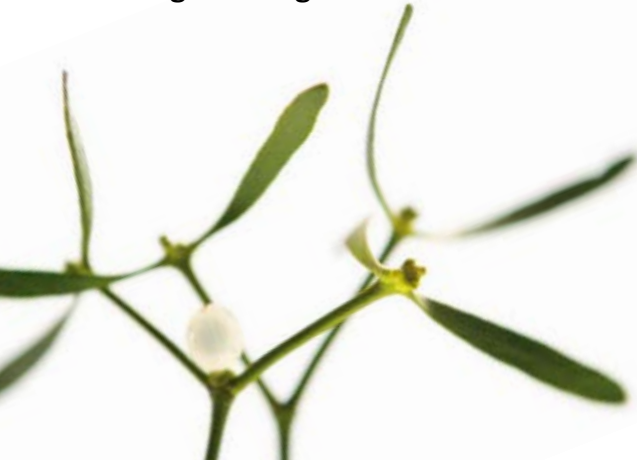


# Helixor<sup>®</sup>

# Patiententagebuch

Mein täglicher Begleiter



 **Helixor**  
*Dem Leben Leben geben.*

# Ihre Personalien

<b>Name</b>	
<b>Straße</b>	
<b>Ort</b>	
<b>Behandelnder Arzt</b>	
<b>Allergien</b>	
<b>Unverträglichkeiten</b>	

# Liebe Patientin, lieber Patient,

der Wunsch nach einer ergänzenden komplementärmedizinischen Behandlung begleitend zu den onkologischen Standardtherapien (wie Operation, Chemo-, Strahlen- oder Hormontherapie) besteht bei vielen Patienten.

In Abstimmung mit Ihrem Arzt haben Sie sich für eine Misteltherapie mit Helixor® entschieden. Die Misteltherapie ergänzt die schulmedizinischen Maßnahmen in ausgewogener Weise. Ziel ist die Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte und des Immunsystems. Auch Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Schlaf und Stimmung sollen durch die Misteltherapie nachhaltig verbessert werden.

Dieses Patiententagebuch soll Ihnen helfen, diese Ziele besser zu erreichen. Lesen Sie bitte zusätzlich vor Therapiebeginn die Gebrauchsinformation von Helixor® und besprechen Sie alle offenen Fragen mit Ihrem behandelnden Arzt.

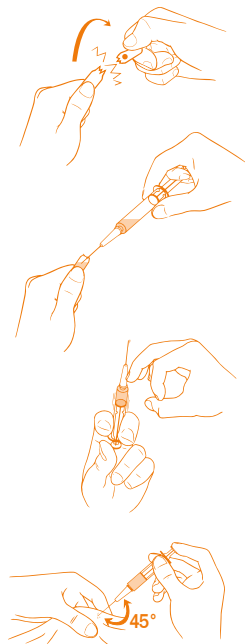
Zusätzlich steht Ihnen bzw. Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt die **medizinische Beratung** der Helixor Heilmittel GmbH kostenlos und unverbindlich zur Verfügung:

Telefon: 0800 9353-440\*  
Fax: 0800 9353-500\*  
E-Mail: [beratung@helixor.de](mailto:beratung@helixor.de)  
Internet: [www.helixor.de](http://www.helixor.de)

\*gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

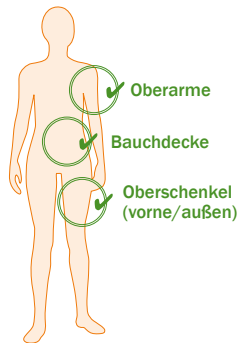
# Anleitung zur subkutanen Injektion

1. Nehmen Sie eine Ampulle aus der Packung. **Achten Sie bei den Serienpackungen auf die vorgegebene Reihenfolge (1 – 7)!**
2. Halten Sie die Ampulle so in der Hand, dass Sie den roten Punkt direkt ansehen. Öffnen Sie die Ampulle, indem Sie den Ampullenkopf durch leichten Druck mit der anderen Hand nach hinten abbrechen.
3. Setzen Sie die Kanüle (Nr. 20) auf die Spritze (2 ml) und ziehen Sie den Ampulleninhalt auf. Vermeiden Sie dabei ein zu starkes Anstoßen der Nadel am Glas. Entfernen Sie in der Spritze verbliebene Luft, indem Sie die Spritze mit der Kanüle nach oben halten und den Stempel sanft nach oben drücken, bis der erste Tropfen an der Spitze der Kanüle erscheint (schnippen Sie dazu gegebenenfalls mit dem Finger gegen die Spritze).
4. Säubern Sie die Einstichstelle. Nehmen Sie eine Hautfalte zwischen Daumen und Zeigefinger und führen Sie die Kanüle mit der anderen Hand im schrägen Winkel von ca. 45° bis zum Anschlag ein. Überprüfen Sie, ob die Kanüle richtig liegt, indem Sie am Spritzenstempel ziehen. Wenn Blut in der Spritze erscheint, ziehen Sie die Kanüle heraus und stechen nochmals in flacherem Winkel ein.
5. Injizieren Sie den gesamten Inhalt der Spritze langsam in die Hautfalte, während Sie diese halten.



6. **Bitte entsorgen Sie die Kanüle und die Ampulle sachgerecht** (z. B. durch Sammeln der Kanülen in einem verschließbaren Plastikgefäß) **und die Spritze in den Hausmüll.**
7. Geeignete Injektionsstellen sind Oberschenkel (vorne und außen), Bauchdecke oder Oberarme. Wechseln Sie stets die Injektionsorte.
8. Weitere Informationen zur praktischen Anwendung finden Sie auch im Internet. Die auf der Webseite **www.easy-start.info** bereitgestellten Videos bieten Ihnen eine Hilfestellung zur selbstständigen subkutanen Injektion.

**Die Einleitungsphase der Misteltherapie sollte unter Aufsicht des betreuenden Arztes stattfinden.**



## Vermeiden Sie eine Injektion in ...

- ... entzündete Hautstellen  
(z. B. Entzündungsreaktion an früheren Injektionsstellen)
- ... Bestrahlungsfelder
- ... die Brust oder den Arm der operierten Seite nach Brustoperation
- ... die Umgebung frischer Operationsnarben

# Wichtige Informationen zu den Reaktionen

Der optimale Dosisbereich zeigt sich durch das Auftreten der folgenden Reaktionen allein oder in Kombination:

- Verbesserung des Allgemeinbefindens
- Besserung einzelner Beschwerden
- Steigerung der Körpertemperatur um 0,5 – 1 °C
- Rötung und Schwellung (sogenannte Lokalreaktion) an der Einstichstelle (erwünschter Durchmesser bis 5 cm)



erwünschte Lokalreaktion  
Durchmesser bis 5 cm

# Bitte informieren Sie Ihren Arzt über das Auftreten der folgenden Symptome:

- Rötung und Schwellung an der Einstichstelle (Lokalreaktion) über 5 cm Durchmesser
- Fieber und/oder grippeartige Symptome

In diesen Fällen sollte die nächste Injektion erst nach vollständigem Abklingen der Symptome und in deutlich reduzierter Dosierung verabreicht werden.

- Allergische Reaktionen: ausgedehnte Hautreaktionen, wie z. B. ein juckender Nesselausschlag (Urtikaria), Schwellungen im Gesichtsbereich (Quincke-Ödem) oder Atemnot

**In diesen Fällen suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf!**

übermäßige Lokalreaktion  
Durchmesser über 5 cm



## Weitere Informationen zur Lokalreaktion

Eine Lokalreaktion tritt bei fast allen Patienten ab einer bestimmten, individuell sehr unterschiedlichen Dosis an der Einspritzstelle auf und ist **kein Zeichen einer Allergie**, sondern ein positiver Hinweis, dass das Immunsystem auf die verabreichte Helixor<sup>®</sup>-Dosis anspricht.

Je nach Größe der Lokalreaktion gelten folgende Regeln für die Dosierung:

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| keine Reaktion           | ▶ Dosis weiter steigern                     |
| kleiner 5 cm Durchmesser | ▶ Dosis beibehalten (nicht weiter steigern) |
| grenzwertig (ca. 5 cm)   | ▶ Dosis um eine Stufe verringern            |
| über 5 cm Durchmesser    | ▶ Dosis um zwei Stufen verringern           |






















**Wichtig: Die nächste Injektion darf erst nach Abklingen der Lokalreaktion verabreicht werden.**

Nach mehreren Wochen Therapie ändert sich die Reaktionslage des Organismus und es treten keine Lokalreaktionen mehr auf. Bei Bedarf kann die Helixor<sup>®</sup>-Dosis dann wieder gesteigert werden.



## Therapiedokumentation






















Helixor<sup>®</sup>A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®

A M P 






















Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		



## Therapiedokumentation

Helixor®






















A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

## Therapiedokumentation

Helixor®

A M P 

Datum	Dosis	Befinden	Lokalreaktion (Größe in cm)	Allgemeine Bemerkungen
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		
		  		

# Für medizinische Beratung und für Fragen zur Erstattungsfähigkeit:

## **Helixor medizinische Beratung**

Telefon: 0800 9353-440\*

Fax: 0800 9353-500\*

E-Mail: [beratung@helixor.de](mailto:beratung@helixor.de)

\*gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

## Weitere Informationen zur Misteltherapie im Internet:

- Helixor Heilmittel GmbH  
[www.helixor.de](http://www.helixor.de)
- Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland (GAÄD) e.V.  
[www.mistel-therapie.de](http://www.mistel-therapie.de)  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

A green silhouette of a person with their arms raised, overlaid with mistletoe branches and leaves, set against a white background with green splatters.

Dem Leben  
**Leben**  
geben

Menschen mit schweren Erkrankungen bedürfen einer besonderen Zuwendung. Moderne Misteltherapie kann hier helfen, das Leben trotz Krankheit mit entsprechendem Wert zu füllen, dem Leben Leben zu verleihen. Durch Stimulation der Selbstheilungskräfte und mit lindernder Wirkung auf Beschwerden in allen Phasen der Erkrankung hilft sie den Patienten in ihrem Wohlbefinden. Ganzheitliche Betrachtung von Mensch, Natur und Heilkraft begleitet den Patienten – mit Helixor dem Leben Leben geben.

Entdecken Sie mehr über die Kraft der Mistel auf  
[www.helixor.de](http://www.helixor.de)

Helixor Heilmittel GmbH, Fischermühle 1, 72348 Rosenfeld