



Hilfreiche Knolle: Kartoffel als Hausmittel

Das Nachtschattengewächs ist ein wirkungsvoller Helfer bei vielen Alltagsbeschwerden.

- 1) Der Saft aus rohen, frisch gepressten Kartoffeln lindert Sodbrennen. Trinken Sie davon jeweils morgens nach dem Aufstehen und abends beim Zubettgehen ein Glas.
- 2) Ein Glas heißes ungesalzenes Kartoffelwasser – also das Wasser, in dem Sie zum Beispiel Pellkartoffeln gekocht haben – mit einem Teelöffel Honig hilft bei Reizhusten und Bronchitis.
- 3) Ein warmer Kartoffelumschlag bessert Halsschmerzen und Sehenscheidenentzündungen. Dafür kochen Sie ungeschälte Kartoffeln sehr weich und zerdrücken sie mit einer Gabel. Der Brei wird etwas abgekühlt, aber noch gut warm auf ein trockenes Leinentuch gestrichen und für eine Stunde auf die schmerzende Stelle gelegt.
- 4) Frisch aufgeschnittene, rohe Kartoffelscheiben lindern Augenschwellungen und Insektenstiche. Auf die Stirn gelegt, können sie auch bei Kopfschmerzen helfen.




BEWÄHRT SEIT HUNDERT JAHREN

Die Mistel – Heilpflanze in der Krebstherapie

Eine Misteltherapie wirkt sich auf das Immunsystem aus. Sie verbessert die Lebensqualität und kann die Nebenwirkungen der konventionellen Krebstherapien abmildern, ohne deren Wirksamkeit zu beeinträchtigen. Das konnte inzwischen durch die moderne naturwissenschaftliche Forschung vielfach bestätigt werden.

Entdeckt wurde die Anwendung der Mistel bei Tumoren von Dr. Rudolf Steiner, dem Begründer der anthroposophischen Geisteswissenschaft und Medizin. Dessen Kollegin Ita Wegman spritzte im Juli 1917 erstmals einem Krebspatienten ein Mistelpräparat.

Seit damals werden Mistelampullen in der komplementären Tumorthherapie ergänzend zur konventionellen Behandlung eingesetzt. „Wer sich heute vor Krebs schützen will, tut gut daran, sich nicht nur die Mistel zu spritzen, sondern auch von dem langsam wachsenden Baumparasiten zu lernen, sich zu entschleunigen, sich abzugrenzen, Achtsamkeit zu entwickeln und sich selbstbewusst gegen Trends zu stellen, wenn diese nicht den eigenen Bedürfnissen entsprechen“, erklärt der anthroposophische Arzt Frank Meyer. Er ist Hausarzt in Nürnberg und arbeitet seit 23 Jahren mit Mistelpräparaten. 

Tagesklinik für alternative Augen-Heilkunde & Psycho-Therapie

**Bei: Makula-Degeneration, Glaukom, grauem Star
1 bis 2 Wochen Intensiv-Therapie mit:**

Fein-Nadel-Akupunktur, Laser-Blut-Bestrahlung, Licht-Nadel-Akupunktur, spezieller Homöopathie, Augen-Training, homöopathischen Augentropfen, medizinischer Heil-Hypnose

Bestellen Sie jetzt unser kostenloses Informationsmaterial und vereinbaren Sie einen Termin zur präventiven Augen-Diagnostik

Heilpraktiker Klaus Kleiber | Heilpraktikerin Tanja Schmitz

Kaiserstraße 3 • 79410 Badenweiler im Schwarzwald • Tel.: 076 32 / 824 93 52 • www.heile-deine-augen.de